

Adaptační program pro nově přijaté děti do mateřské školy a jiné informace

Nástup do mateřské školy představuje jednu z nejnáročnějších změn v životě dítěte. Ocitají se v neznámém prostředí se střídajícími se paní učitelkami a se spoustou různě starých kluků a holčiček, které jsou na tom úplně stejně. Najednou už tady není jenom maminka nebo tatínek, jsou tu paní učitelky, které musí rozdělit svou pozornost mezi všechny děti.

Doma je denní režim zpravidla podřizován potřebám dítěte, tady se musí přizpůsobit dítě dennímu režimu v MŠ a to se neobejde bez slůček. Pro usnadnění vstupu do MŠ postupně přizpůsobujte váš denní režim režimu v MŠ.

Začátek docházky do mateřské školy je pro dítě v každém případě velkou změnou a ta s sebou přináší spoustu pocitů a zážitků, se kterými se musí malý školáček vyrovnat.

1. **Absence rodičů** – dítě si musí rychle zvyknout, že rodiče již nejsou po ruce vždy, když je potřebují. Dosavadní rodičovskou autoritu nahrazují paní učitelky ve třídě. Dítě si postupně uvědomuje, že učitelka je tu pro něj, avšak i pro další děti ve třídě.
2. **Složení třídy** – ve třídě jsou děti ve věku 2,5 – 6let. Děti si zvykají na nový kolektiv. Musí se na učitelku ve třídě spolupracovat a být ohleduplný k druhým. Vznikají tedy nové vztahy, situace, ale také konflikty, které je potřeba naučit se řešit.
3. **Řád třídy (režim dne)** – děti se musí přizpůsobit řádu třídy. Harmonogram je přesně stanovený. Děti potřebují pravidla, jinak jsou ve světě ztraceni. Rutinní činnosti, které se každý den opakují, dětem pomohou se ve školce zorientovat a rychleji začlenit.
4. **Stravování** – v mateřské škole je dětem podávána pestrá a vyvážená strava. V MŠ jídlo začíná dopolední svačinou, pokračuje obědem polévka a hlavní jídlo) a dále děti dostávají odpolední svačinu. Děti si také zvykají na společenská pravidla při stolování, sebeobslužné činnosti, ale i na dodržování pitného režimu.
5. **Pravidla ve třídě** – pravidla v rámci třídy tvoříme společně s dětmi, tak aby pro ně byla přijatelná a smysluplná. Takto vytvořená pravidla dítě lépe přijme za svá a nemá problém s jejich dodržováním.

OBDOBÍ ADAPTACE

Adaptace dítěte probíhá v několika různých fázích. Tyto fáze můžou proběhnout v různých formách. (klasicky, zkráceně nebo dokonce i skrytě). Záleží na individualitě každého dítěte.

Období adaptace:

1. Období orientace (první dny)

Zpravidla probíhá v prvním týdnu. Děti se stávají pozorovateli, stojí na okraji skupiny a sledují řád dne a zpracovávají nové informace. Navenek působí zdrženlivě a nepřístupně. Snaží se prozkoumat třídu, prozkoumat jaké hračky si můžou půjčit, kde se mohou schovat. Jedním z poznávacích rysů bývá, že dítě mluví velmi potichu. Doma se děti projevují uzavřeně, straní se ostatních.

2. Období sebeprosazování

Děti se již se vším novým seznámily, ví, jak vše ve školce funguje. Dítě má potřebu se prosadit a ukázat, kdo je. Často o sobě dlouze vypráví a snaží se upoutat. Bývá velmi společensky aktivní, napodobuje i jiné děti. Často se strhnou hádky a rozepře, do kterých zapojují učitelku. Snaží se najít své místo ve třídě. Doma jsou děti náladové a nevyrovnané. Krize ve školce se projevuje potřebou cítit doma bezpečí a oporu.

3. Období zvláštních opatření

Ve školce ustávají spory a hádky. Nováčci zjistili jaké je mezi dětmi rozdělení rolí a snaží se upoutat ty, kteří mají vliv na skupinu. Snaží se kamarádit s oblíbenými dětmi a tím pomyslně zvedají svoji hodnotu. Zanedbávají celou skupinu a soustředí se na jedince, nepokouší se navázat kontakty s ostatními dětmi. Doma děti působí unaveně a vyčerpaně, mnohdy se zdají být duchem nepřítomné.

4. Období ukončení adaptace (individuálně u každého dítěte, avšak až 3 měsíce od zahájení docházky)

Zhruba po třech měsících si děti najdou své přátele a své místo. Spřátelí se také s paní učitelkou. Vše jim je známé, ví přesně, kde jaká hračka má místo. Začlenění do skupiny je ukončeno.

Pro dítě, které poprvé nastupuje do mateřské školy patří mezi největší překážky překonání strachu z odloučení. Na začátku roku budou děti plakat za maminkami a tatínky, ale postupem času a za citlivého vedení našimi paními učitelkami všechny děti tyto nesnáze překonají. Adaptace na mateřskou školu je velice zdoluhavý a složitý proces.

JAK POMOCI DÍTĚTI V PŘÍPRAVĚ NA MŠ

Začátek docházky do mateřské školy je pro dítě velkou událostí. Zde je pár rad jak dítěti nástup do MŠ ulehčit. Zvykejte dítě na tyto situace:

Odloučení od rodičů :

- Odloučení od rodičů bývá největší problém, se kterým se musí každé dítě při nástupu do MŠ vyrovnat.
- Dítě můžete připravovat například tím, že jej necháváte na návštěvě u prarodičů, tety, či kamarádů a to i přes noc.
- Čím více pozitivních zážitků bude dítě mít, tím lépe si zapamatuje, že po odloučení přichází shledání a že se vrátíte. Minimalizujete tím stres z odloučení.

Adaptace na neznámé prostředí:

- Jedná se hlavně na adaptaci na kolektiv dětí
- Dítěte můžete pomoci vyhledáním kamaráda ze třídy již před nástupem do MŠ. Dítě pak v kolektivu bude mít opěrný bod, na který se bude moci spolehnout.

Stravování:

- Stravování v mateřské škole je velice pestré, strava je složená ze zeleniny, ovoce, masa, ryb apod.
- Dávejte dítěti stravu pravidelně, s pravidelnými časovými rozestupy. Snídani, přesnídávku, oběd (polévku i druhé jídlo), svačinu, večeři.
- Zvykejte dítě na pestrou stravu.
- Učte dítě pít ze sklenice či hrnečku.
- Nechávejte dítě ať si dává do pusy samo, ať již lžičkou, nebo krajíc chleba, či rohlík apod.
- Při jídle učte dítě sedět u stolu a dodržovat čistotu.

Sebeobsluha:

- V MŠ je kladen důraz na samostatnost dětí. Jen si představte, kolik práce může dát jedno dítě, natož, když jich má jedna učitelka 24 a o všechny se musí postarat a dohlédnout, aby měly všechny své věci.
- Buďte trpěliví a dejte dítěti dostatek prostoru k oblékání a svlékání.
- Dávejte dítěti volnější věci, se kterými se snadněji manipuluje (určitě ne džíny)
- Nechejte je oblékat si pyžamo.
- Upozorňujte na věci, které má dítě na sobě. Dítě si tak snáze zapamatuje věci, které mu patří.
- Dítěti při oblékání a svlékání pomáhejte jen jednoduchými pokyny „sundej si tepláčky“, „dej boty dolů do botníku“ apod.

Procházky:

- V MŠ podstatnou část dne, obzvláště pak v letních měsících, trávíme s dětmi na školní zahradě. Nicméně občas je žádoucí vyrazit na vycházky po okolí. S dětmi budeme jezdit i na výlety.
- Seznamujte děti s pobytem v přírodním prostředí.
- Chodte s dítětem na procházky.
- Nevozte děti v kočárku.

Odpočinek po obědě:

- Důležitou součástí v MŠ je odpočinek po obědě. Pro malé děti je spaní nedílnou součástí. Starší děti na lehátkách jen odpočívají.
- Učte dítě chodit spát, či odpočívat po hlavním jídle. Pravidelně jim čtete pohádky. Mluvené slovo totiž nic nenahradí.
- Dopolední pobyt je pro děti velice fyzicky i psychicky náročný, dítě je tedy velice vyčerpané a potřebuje dobít síly a regenerovat.

Hygiena:

- Učte děti mýt si ruce mýdlem
- Učte dítě samostatně chodit na toaletu
- Učte děti pustit vodu z kohoutku
- Učte dítě splachovat na záchodě
- Učte děti samostatně a hlavně správně smrkat

ADAPTACE NA MŠ

Adaptace na MŠ trvá přibližně 3 měsíce (u každého dítěte individuálně), bez přerušování docházky. Mějte tedy s dítětem trpělivost , je to velice citlivý proces, který není radno uspěchat.

Důležité pro adaptaci dítěte je:

- **V prvním týdnu stráví děti v MŠ pouze 2 -3 hodiny dopoledne.** To znamená vyzvedávat děti v 10.00 hod. Interval pobytu v MŠ je potřeba prodlužovat postupně. S ohledem na dítě je ponechávat jej první týden v MŠ do odpoledních hodin nevhodné.
- **V druhém stráví děti v MŠ dopoledne.** To znamená, že si je vyzvednete po obědě (11.30 – 12.00 hod).
- **Adaptace probíhá bez problémů.** Můžeme přistoupit k odpolednímu pobytu v MŠ. To znamená vyzvedávat děti po odpolední svačince.(od 14.30 hod)
- **Adaptace se nedaří, dítě teskní.** Celý první měsíc vyzvedáváme dítě po obědě. (11.30 – 12.00 hod)
- **Stanovte si s dítětem jasná pravidla a ty pečlivě dodržujte** (děti potřebují pravidla , pokud je děti nemají, nebo nejsou dodržována , je dítě ve světě ztracené a neví, co si má počít)
- **Ujistěte se, že dítě ví, že ho do MŠ jen tak neodkládáte** – povídejte si s dítětem o docházce do MŠ, vysvětlete mu, že každý má své povinnosti. Ujistěte své dítě, že ho máte rádi a že ho včas vyzvednete.
- **Přivádějte a vyzvedávejte dítě přibližně ve stejný čas.** Je důležité, abyste dítěti sdělili, kdy si pro něj přijdete. Tedy po obědě nebo po spaní. Údaj brzy, až si pohraješ , nebo po práci dítěti vůbec nic nesdělí.
- **Ráno při předávání se s dítětem rozlučte,** pokud bude plakat a nebude chtít do školky, dejte „signál“ učitelce, která si přijde dítě převzít. **Nikdy Vám nebudeme brát plačící dítě z náruče!** Dítě si převezmeme vždy jen po domluvě a za situace, kdy dítě stojí na zemi.
- **Neprodužujte loučení s dětmi** – často se stává, že loučení činí větší problémy rodičům než dětem, děti tedy zbytečně nestresujte.
- **Velice důležitá je komunikace s paní učitelkou.** Komunikujte s učitelkou a řešte s ní potřebné problémy. Věřte učitelce! Všichni myslíme hlavně na dobro dětí.
- **Nikdy dítě školkou nestrašte!** Školka má být příjemná zkušenost v životě dítěte, rozhodně ne strašák. Dětem určitě neříkejte věty typu : „ Počkej ve školce, tam tě naučí...“

NA ZÁVĚR NĚKOLIK RAD

- **Vaší povinností** je osobně ráno předávat dítě do třídy paní učitelce a informovat učitelku o chování dítěte doma, zejména o jakýchkoli odchylkách (nechutenství, zvýšená teplota, bolest hlavy, vyrážka, zvláště pak řídká stolice a zvracení...).
- **Nepokoušejte se do školky dávat nemocné dítě!!!** Nejenže, poškodíte zdraví vlastního dítěte, ale ohrozíte tak i zdraví ostatních dětí a personálu MŠ. **Vy jste ti, kdo přímo za děti zodpovídají a my jsme ti, kdo se snaží ochránit ty ostatní v MŠ před onemocněním, včetně nás učitelk.**
- **O nemocné dítě nemůže mateřská škola pečovat!** V tomto případě budete vyzváni k okamžitému vyzvednutí dítěte z MŠ a návštěvě lékaře, nebo předložení zprávy od ošetřujícího lékaře, že je dítě zdravé a může navštěvovat kolektiv MŠ. Onemocní-li dítě nakažlivou chorobou nebo někdo jiný ve Vaší rodině, ohlaste to rovněž v MŠ.
- **Dětem léky v MŠ nepodáváme.** Vyjímkou je jen chronické onemocnění dítěte, a to jen na základě doporučení odborného lékaře a souhlasu ředitele MŠ.
- **Věci, které upadnou na zem už „ničí nejsou“,** proto prosíme ve vašem vlastním zájmu veškeré věci označit jménem dítěte - nejlépe fixou na textil.



REŽIM DNE V MŠ

Předškolní vzdělávání dětí podle stanoveného školního (rámcového) vzdělávacího programu probíhá v základním denním režimu:

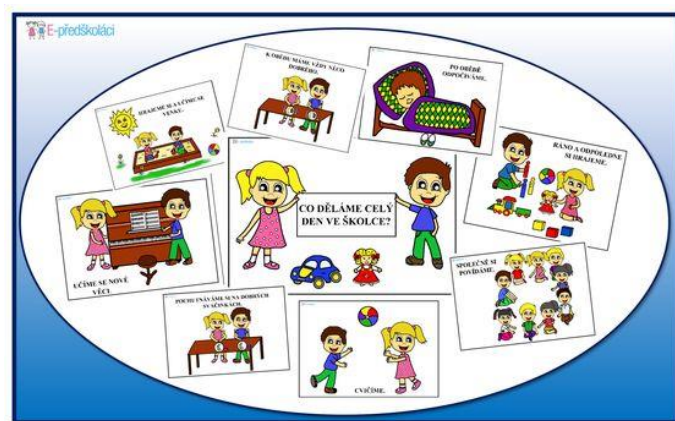
- 6.30 – 8.00 příchody dětí, přivítání s učitelkou, spontánní a tvořivé činnosti, individuální práce s dětmi, hry dle volby a přání dětí
- 8.00 – 8.30 komunitní kruh, zdravotní cvičení, pohybové aktivity
- 8.30 – 9.00 hygiena, svačina
- 9.00 – 9.30 činnosti podle tematického plánu, situační a prožitkové učení, předčtenářské, předmatematické a poznávací činnosti, výtvarné, pracovní, hudební a hudebně-pohybové činnosti, činnosti řízené učitelkou
- 9.30 – 11.30 hygiena, pobyt venku, spontánní a řízené aktivity podporující rozvoj rozumových, sociálních a fyzických schopností dětí, seznamování dětí s přírodou
- 11.30 – 12.30 převlékání, hygiena, oběd
- 12.30 – 14.00 příprava na odpočinek, poslech pohádky, spánek, klidové aktivity, logopedická prevence a individuální práce
- 14.00 – 14.30 převlékání, hygiena, odpolední svačina
- 14.30 – 16.00 spontánní hry dětí, individuální činnosti, odpolední zájmová činnost, v případě pěkného počasí hry na školní zahradě, rozcházení

Nejlépe je přivádět děti do 8.00 hod.

Odvádění po obědě: 11.45 – 12.15 hod

Odvádění po odpoledním odpočinku: od 14.30 hod

Pokud z různých důvodů budete potřebovat přivést nebo vyzvednout dítě z MŠ v jiné době, domluvte se s učitelkou.



PLATBY V MŠ

Úplata za předškolní vzdělávání

Každý měsíc se platí tzv. „školné“. Vybírá se v hotovosti do 15. dne v měsíci. Školné vybírají učitelky a to i v případě, že dítě celý měsíc do školky nedochází.

Podle zákona č. 561/2004 Sb., (školský zákon) a podle prováděcí vyhlášky č. 14/2005 Sb., o předškolním vzdělávání, ve znění pozdějších předpisů, je stanoveno:

1. V souvislosti se zavedením povinného předškolního vzdělávání dětí před zahájením povinné školní docházky se vzdělávání v mateřské škole zřizované státem, krajem, obcí nebo svazkem obcí poskytuje dítěti bezúplatně od počátku školního roku, který následuje po dni, kdy dítě dosáhne pátého roku věku až do nástupu k povinné školní docházce (Zákon č. 178/2016, § 123 odst. 2).

2. Pro ostatní děti v mateřské škole je úplata za předškolní vzdělávání stanovena pro období 1.9.2020 až 30.6. 2021 na 100,- Kč měsíčně (vyhláška č. 14, § 6, odst.2).

3. Osvobozen od úplaty je:

- a) zákonný zástupce** dítěte, který pobírá opakující se dávku pomoci v hmotné nouzi, (§ 4 odst. 2 zákona č. 111/2006 Sb., o pomoci v hmotné nouzi, ve znění zákona č. 366/2011 Sb.)
- b) zákonný zástupce** nezaopatřeného dítěte, pokud tomuto dítěti náleží zvýšení příspěvku na péči (§ 12 odst. 1 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění zákona č. 366/2011 Sb.)
- c) rodič**, kterému náleží zvýšení příspěvku na péči (§ 12 odst. 1 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění zákona č. 366/2011 Sb.) z důvodu péče o nezaopatřené dítě, nebo
- d) fyzická osoba**, která o dítě osobně pečuje a z důvodu péče o toto dítě pobírá dávky pěstounské péče (§ 36 až 43 zákona č. 117/1995 Sb., ve znění pozdějších předpisů). pokud tuto skutečnost prokáže řediteli mateřské školy.

5. Rodiče, kterých se týká osvobození, podají v mateřské škole žádost o osvobození na příslušném formuláři a prokáží tuto skutečnost každé čtvrtletí potvrzením z úřadu práce – odboru státní sociální podpory, příp. rozhodnutím soudu.

6. O osvobození v konkrétních případech rozhoduje ředitel mateřské školy (školský zákon, § 164, odst. a).



STRAVNÉ

Stravné se vybírá v jídelně ZŠ a MŠ Úsov u vedoucí školní jídelny paní Pavlíně Roháčové.

Platba je možná v hotovosti nebo bankovním převodem (nutno domluvit s vedoucí školní jídelny)

Platba v hotovosti – stravné je hrazeno měsíčně předem, platí se koncem měsíce (poslední dva dny) na následující měsíc.

Bezhotovostní platba – vždy k 15. dni daného měsíce se provede „stržení“ na následující měsíc.

Email: pavlinarohacova@seznam.cz

Telefon do školní jídelny: 603 297 046

Ceny stravného:

Dopolední svačina	9,-
Oběd	20,-
Oběd (děti starší 6 let)	23,-
Odpolední svačina	8,-



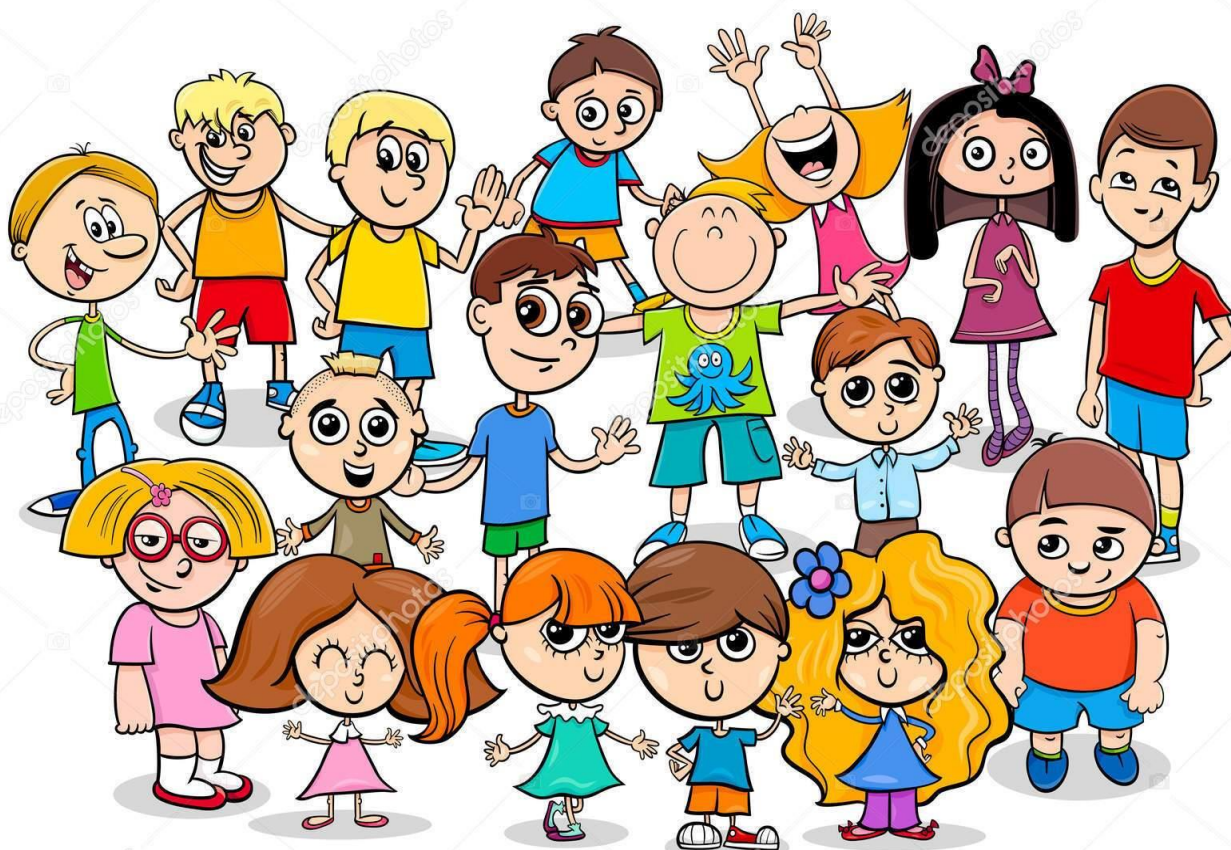
OSTATNÍ PLATBY

Během školního roku máme plno akcí např. divadlo, kino, výlety, exkurze. Na tyto akce vybíráme finance předem. Informace o pořádaných akcích v aktuálním měsíci jsou vyvěšeny na informační nástěnce u vstupu do MŠ a na webových stránkách MŠ.



OMLOUVÁNÍ DĚTÍ

- Docházku dětí omlouváme telefonicky, nebo osobně.
- Zapisujeme do **Deníku docházky**, který je umístěn na stole pod informační nástěnkou u vstupu do MŠ .
- Děti je nutné omluvit den předem do 9.00 hod, jelikož docházku zasiláme v 9.00 hod do jídelny v Úsově.
- Ráno na daný den už docházka odhlásit nejde. V tomto případě si vyzvednete v době od 11. 00 hod do 12. 00 hod oběd do jídelny nebo strava propadne.
- V případě nemoci dítěte si můžete oběd vyzvednout taktéž do jídelny, ale pouze 1.den nemoci. Potom se strava odhlašuje.
- Dítě, které bylo omluveno ze školky je potřeba nahlásit stravu na pondělí již v pátek do 9.00hod.Pokud učitelky nebudou mít informaci zda dítě v pondělí přijde automaticky stravu odhlašují.



PROVOZ MŠ

Začátek provozu je v **6.30hod.** **MŠ je nejdříve otevřena v 6.25 hod.**

Konec provozu je v **16.00 hod.** Děti se ze třídy vyzvedávají **nejpozději v 15.45 hod** abyste měli čas děti v šatně obléci. **MŠ se uzamyká v 16.00 hod.**



INFORMACE O PRÁZDNINÁCH V MŠ

- Vánoční prázdniny – MŠ uzavřena
- Letní prázdniny – v hlavních prázdninách bývá MŠ zpravidla uzavřena 7 týdnů (z důvodu čerpání řádné dovolené)
- Během různých školních prázdnin (jarní prázdniny, podzimní, pololetní...) bývá MŠ plně v provozu
-



OSTATNÍ DŮLEŽITÉ INFORMACE

Tel. číslo MŠ: 739 047 621

Web: www.klopina.cz/ms

Email: dana.drlikova@centrum.cz

Žádáme rodiče, aby se seznámili se **ŠKOLNÍM ŘÁDEM MŠ** a **Provozním řádem školní jídelny-výdejny**. Školní řád najdete na webu MŠ v části **DOKUMENTY** a v tištěné podobě v dolní šatně MŠ. Provozní řád školní jídelny – výdejny je umístěn v dolní šatně MŠ.

Chceme, aby rodiče měli pocit jistoty a klidu, že je o jejich dítě dobře postaráno. Mateřská škola je zařízení, které doplňuje výchovu v rodině – je tedy závislá na spolupráci s vámi – rodiči. Proto s námi komunikujte, sděľujte vaše pochybnosti či nejasnosti a důvěřujte zkušenostem pedagogů.

Jsme rádi za různé vaše nápady, návrhy, spolupráci a zájem o dění v MŠ.

Přejeme Vám hodně štěstí, trpělivosti a kvalitní oboustrannou spolupráci s naší mateřskou školou 😊

